

ПОНУДА
ШУПЉА СТЕНА-ПРОГРАМ ПРАВИЛНО ДРЖАЊЕ-ЗДРАВО КРЕТАЊЕ
2025/2026

ОБЈЕКАТ	ЦЕНА АРАНЖМАНА 6 пансиона/7 дана
„ШУПЉА СТЕНА“ НА АВАЛИ	36.300,00 РСД

АРАНЖМАН ОБУХВАТА:

- 6 пуних пансиона на бази класичног услуживања (смештај, 3 obroka и 2 ужине)
- шестодневни Програм правилно држање-здрово кретање
- аутобуски превоз из Београда
- надокнаду за васпитно особље
- осигурање корисника
- превентивну 24-часовну здравствену заштиту
- организацију васпитно – образовних активности
- организацију спортско – рекреативних активности
- коришћење свих додатних садржаја

ГРАТИСИ:

На васпитну групу од 10-оро плативе деце Центар одобрава један (1) гратис за дете и један (1) гратис за васпитача.

ПЛАЋАЊЕ:

Плаћање аранжмана врши се у месечним ратама, а све према потписаном уговору. Динамика плаћања биће накнадно дефинисана у зависности од термина боравка корисника. Центар задржава право корекције цена у случају да дође до промене елемената цене који утичу на формирање цене услуга, сходно расту потрошачких цена у Републици Србији које објављује Републички завод за статистику или расту цена основних инпута који утичу на услуге које су предмет уговора, за неотплаћени део аранжмана и приликом непридржавања динамике уплата уговорених рата.

ОРГАНИЗАТОР ПУТОВАЊА:

Центар дејјих летовалишта и опоравилишта града Београда, огранак туристичка агенција Центар дејјих летовалишта и опоравилишта града Београда – Аранђеловац, улица Војводе Путника 4-6, Служба продаје и маркетинга - Рисанска 12, 11 000 Београд, телефон: 011/7614-829, текући рачун број: 840-256667-16, МБ : 07036205, ПИБ : 100268221, ПДВ ознака: 15289324 website: www.cdibgd.rs e-mail: vtici@cdibgd.rs Лиценца: ОТП 149/2021 од 29.10.2021. године
Напомена: Саставни део ове понуде су општи услови путовања Центра.

КРАТАК ОПИС ОДМАРАЛИШТА

Шупља стена на Авали

Шупља стена“ је дејје одмаралиште на планини Авала, надморске висине 500м. Одмаралиште је удаљено 25км од Београда. Скупштина града Београда прогласила је ову планину заштићеним природним добром. Одмаралиште се састоји од два реновирана објекта - главни објекат поседује ресторан и четири студија и други објекат који је инфраструктурно намењен за смештај деце. Гостима су на располагању учионица, играоница и игралиште за децу. У оквиру одмаралишта постоје и два терена за кошарку, одбојку, рукомет и мали фудбал.



ОПИС ПРОГРАМА ПРАВИЛНО ДРЖАЊЕ-ЗДРАВО КРЕТАЊЕ

Раст учесталости постуралних одступања код деце – попут кифотичног држања, наглашене лордозе, сколиотичних кривина и равних стопала – указује на потребу за раним скринингом и циљаним превентивним мерама. Рано препознавање и правовремена интервенција кроз циљани програм корективног вежбања представљају кључ за превенцију хроничних проблема у адолесценцији и одраслом добу. Овај пројекат нуди функционално решење у оквиру децих одмаришта, комбинујући стручну процену и свакодневну корективну активност кроз игру и покрет. Рекреативна настава и кампови представљају идеалну прилику да се ова процена обави у опуштеном, организованом амбијенту, без стреса, и да се детету омогући правовремена корекција кроз вођено вежбање.

Процену држања тела спроводи стручно лице (физиотерапеут или кинезиолог), док се у евалуацији користи и уређај Metamorphosis – као додатни алат који подржава и документује процену кроз визуелну и софтверску анализу.

Циљеви пројекта:

- процена постуралног статуса сваког детета кроз посматрање и дигиталну подршку
- спровођење једноставног и узрасно прилагођеног програма корективног вежбања
- едукација деце и васпитача о правилном држању и значају кретања, подстицај за стицање навике правилног седења, стајања и кретања

План и динамика реализације:

Трајање: 6 дана

Дан 1 процена постуре: индивидуална процена за свако дете (визуелна процена + функционални тестови + подршка алатом Metamorphosis)

Дани 2–6 корективни програм: вежбе мобилизације, стабилизације и корекције кроз игру и групне задатке у трајању од 30 минута свакога дана.

Евалуација и документација:

- свако дете добија индивидуалну процену постуре, а родитељи добијају повратни извештај са препорукама
- сумарни групни извештај о најчешћим постуралним проблемима
- стручна процена + резултати алата Metamorphosis за објективност
- могућност праћења промене у наредним циклусима

Руководилац службе продаје и маркетинга



Сања Токалић